

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников в МАДОУ № 9

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 9 (далее МАДОУ № 9) разработано в соответствии с нормативными документами:

-Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 –ФЗ;

-Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 N 1155;

-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.ПиН 2.4.1.3049-13;

-Устав МАДОУ № 9;

и другими документами МАДОУ № 9, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности воспитанников.

2. Цели и задачи

2.1. Положение о режиме занятий воспитанников разработано с целью упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

2.2. Настоящее положение разработано для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МАДОУ № 9;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

3. Режим функционирования

3.1. МАДОУ № 9 функционирует по пятидневной рабочей недели с 07.00 до 19.00. Выходные - суббота, воскресенье и праздничные дни. Группы функционируют в режиме полного рабочего дня (12 часов пребывания).

3.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ № 9.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность (далее НОД) осуществляется в соответствии с СанПиН.

4. Режим занятий (НОД) и учебной нагрузки воспитанников.

4.1. Образовательная деятельность в МАДОУ № 9 осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ № 9, разработанной в соответствии с ФГОС ДО, с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования и утвержденной приказом заведующего.

4.2. Учебный год в МАДОУ № 9 начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Каникулярный период определен в соответствии с календарным учебным графиком и летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

4.4. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в дошкольной организации с 7-00 до 19-00.

4.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.9. Общее количество часов НОД в неделю составляет:

в группе раннего возраста (от 1 до 3 лет) не более 1 час 40 минут;

в младшей группе (от 3 до 4 лет) не более 2 часа 30 минут;

в средней группе (от 4 до 5 лет) не более 3 часов 20 минут;

в старшей группе (от 5 до 6 лет) не более 3 часов 45 минут;

в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) не более 7 часов 30 минут.

4.10. Образовательная деятельность, требующая повышенную познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, осуществляется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

4.12. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.13. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.14. Формами двигательной деятельности в МАДОУ № 9 являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

4.15. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МАДОУ № 9.

4.16. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.17. Физическое развитие детей первого года жизни организуется в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Реализация основной образовательной программы дошкольного образования для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 - 10 минут.

4.18. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуется по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.19. С детьми от 3 до 7 лет занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуется не менее 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятие по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.20. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.21. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.22. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 составляет 5,5-6 часов.

4.23. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.24. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.25. В летний период учебные занятия (НОД) не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

4.26. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов (ЭОР) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с инструкцией. возраст Непрерывная длительность (мин.), не более просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения просмотр телепередач просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой Прослушивание аудиозаписи прослушивание аудиозаписи в наушниках 3-5 5-8 15-20 (не более 3 раз в неделю) 8-10 15 5 5-7 8-10 20-30 (не более 3 раз в неделю) 10-15 10 - 15 20 10.

4.27. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.28. Занятия с использованием компьютеров для детей 5-7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз .

4.29. Непрерывная продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6-7 лет - 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных

заболеваний в течение 2-недель продолжительность занятий с компьютером должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет – до 10 мин.

4.30. Для снижения утомительности детей на занятиях с использованием компьютерной техники необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей. Занятия детей с компьютером проводят в присутствии педагога.

4.31. Режим обучения и организации работы групп и помещений с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

5. Ответственность

5.1. Педагоги МАДОУ № 9, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Администрация МАДОУ № 9 контролирует выполнение реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

5.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.
