

**Режим дня  
в группе раннего возраста (дети с 1,5 до 2 лет)  
на 2019-2020 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
2.	Подготовка к завтраку	8.00-8.20
3.	Завтрак	8.20-8.50
4.	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
5.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.10</b>
6.	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>	9.10-9.25
7.	2 завтрак	9.25-9.30
8.	Подготовка к прогулке	9.30-9.40
9.	Прогулка	9.45-11.00
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.15
11.	Обед	11.15-11.45
12.	Подготовка ко сну	11.45-12.00
13.	Сон	12.00-15.00
14.	Постепенный подъем	15.00-15.10
15.	Полдник	15.10-15.20
16.	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности понедельник, среда (по подгруппам): 1 подгруппы 2 подгруппы	15.20-15.30 15.40-15.50
17.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, среда (по подгруппам): 1 подгруппы 2 подгруппы	15.30-15.40 15.50-16.00
18.	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности вторник, четверг	15.20-15.30
19.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> вторник, четверг, пятница	<b>15.30-15.40</b>
20.	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b> понедельник, среда: 1 подгруппы 2 подгруппы вторник, четверг, пятница	15.40-16.00 15.20-15.40 15.40-16.00
21.	Подготовка к ужину	16.00-16.15
22.	Ужин	16.15-16.35
23.	<b>Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.</b>	16.35-17.50
24.	Прогулка. Уход детей домой	17.50-19.00