

**Режим дня
в подготовительной группе «А» (дети с 6 до 7 лет)
на 2019-2020 учебный год**

№ п\п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, <i>самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.10
2.	Гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку	8.20-8.30
4.	Завтрак	8.30-8.50
5.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.50-9.00
6.	Непосредственно образовательная деятельность понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.00-9.30
7.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.30-9.40
8.	Непосредственно образовательная деятельность понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.40-10.10
9.	2 завтрак	10.10-10.15
10.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг	10.15-10.20
11.	Непосредственно образовательная деятельность понедельник, вторник, среда, четверг	10.20-10.50
12.	<i>Самостоятельная деятельность</i> пятница	10.10-10.50
13.	Подготовка к прогулке	10.50-11.00
14.	Прогулка	11.00-12.30
15.	Подготовка к обеду	12.30-12.35
16.	Обед	12.35-12.55
17.	Подготовка ко сну	12.55-13.00
18.	Сон	13.00-15.00
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
20.	Полдник	15.10-15.20
21.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> среда, четверг	15.20-15.30
22.	Непосредственно образовательная деятельность среда, четверг	15.30-16.00
23.	<i>Самостоятельная деятельность, игра</i> понедельник, вторник, пятница среда, четверг	15.20-16.35 16.00-16.35

24.	Подготовка к ужину	16.35-16.40
25.	Ужин	16.40-16.50
26.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	16.50-17.30
27.	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

Примечание:

— Самостоятельная деятельность определяется в пунктах: подготовка к образовательной деятельности, в режимных моментах (подготовка к приему пищи, подготовка к прогулке), игры. п.11.8.;

— Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий 11.5;

— С детьми 1,5-3 лет при благоприятных климатических условиях непосредственно образовательная деятельность проводится на игровой площадке во время прогулки п. 11.9