

**Режим дня
во 2 младшей группе (дети с 3 до 4 лет)
на 2019-2020 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, <i>самостоятельная деятельность, игры</i>	7.00-8.00
2.	Гимнастика	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку	8.10-8.15
4.	Завтрак	8.15-8.35
5.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.35-8.45
6.	Непосредственно образовательная деятельность понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.45-9.00
7.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.00-9.10
8.	Непосредственно образовательная деятельность понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.10-9.25
9.	<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	9.25-9.40
10.	2 завтрак	9.40-9.45
11.	Подготовка к прогулке	9.45-9.50
12.	Прогулка	9.50-11.50
13.	Подготовка к обеду	11.50-12.00
14.	Обед	12.00-12.20
15.	Подготовка ко сну	12.20-12.30
16.	Сон	12.30-15.00
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
18.	Полдник	15.10-15.20
19.	<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	15.20-16.20
20.	Подготовка к ужину	16.20-16.25
21.	Ужин	16.25-16.50
22.	<i>Самостоятельная деятельность, игры.</i> Подготовка к прогулке	16.50-17.50
23.	Прогулка, уход домой	17.50-19.00